

# Pesquisa de Saúde Trabalho Remoto Compulsório e sob Confinamento

**462 PARTICIPANTES**

**PERÍODO – ENTRE 01 DE OUT 2020 A 11 DE MARÇO 2021**

# AGRADECIMENTOS

- **Ao professor Emílio Farca, que nos orientou e fez a indicação do aplicativo para preenchimento do questionário**
- **Às professoras e professores da FIOCRUZ que nos orientaram e debateram conosco as questões a serem pesquisadas:**
  - **Ana Cavalcante**
  - **Augusto Campos**
  - **Eliana Napoleão**
  - **Maria Juliana Moura**
  - **Renato Bonfatti**

# Trabalharam (MUITO) na pesquisa

- **Alana Barbizan dos Santos**
- **Ana Lucia Robinson Achutti**
- **Clarice Camargo**
- **Cristiane Bundchen**
- **Cristina Viana**
- **Fernanda Pontes**
- **Geraldo Azevedo**
- **Mara Weber**
- **Márcio Negri**
- **Rogério Dornelles**
- **Vera Moura**
- **Virgínia Dapper**

### **Idade**

**92% entre**

**31-60 anos**

### **Identidade de gênero**

**Fem 58,2%**

**Masc 41,8%**

### **Orientação sexual**

**Heterossexual – 92,0 %**

**Homossexual – 5,4%**

**Bissexual - 2,2 %**

**Outra – 0,4 %**



## **Estado Civil**

**Casados / União**  
**Estável = 68%**

**Solteiras / Solteiros**  
**= 21,4%**

## **Justiça**

**Trabalho – 36,6%**

**Eleitoral – 6,3%**

**Militar – 0,2%**

**Federal – 55,6%**

**M P da União – 1,3%**


## **Área de Trabalho**

**Administração 1º grau - 7,4%**

**Judiciário 1º grau - 46,5%**


**Administração 2º grau – 18,0%**

**Judiciário 2º grau – 28,1%**



# Atividade preponderante durante pandemia

<b>Secretaria de Varas</b>	<b>27,1</b>
<b>Área Administrativa</b>	<b>18,8</b>
<b>Gabinetes de Desembargadores</b>	<b>18,0</b>
<b>Outras</b>	<b>7,8</b>
<b>Informática / TI</b>	<b>6,1</b>
<b>Secretaria de audiências</b>	<b>5,2</b>
<b>Cumprimento de mandados</b>	<b>4,8</b>
<b>Cartórios eleitorais</b>	<b>4,3</b>
<b>Área de apoio</b>	<b>3,9</b>
<b>Secretaria de turmas</b>	<b>3,2</b>
<b>Gabinetes de procuradores</b>	<b>0,6</b>
<b>Transporte e segurança</b>	<b>0,2</b>



➤ **Quantidade de pessoas na residência (além do respondente)**

➤ **79,2% de 1 – 3 pessoas em casa**

➤ **Quantidade de crianças e/ou adultos que necessitem de cuidados/atenção que moram na residência ou estão sob seus cuidados**

➤ **53,1% com 1 ou 2 pessoas**




➤ **Como avalia sua conexão de internet em casa?**


➤ **44,2 % pior ou muito pior que no setor de trabalho**

➤ **Quantidade de pessoas com quem precisa compartilhar a conexão de internet em casa**

➤ **77,3% de 1 – 3 pessoas**



- 
- **Mesa adequada / confortável: NÃO para 45,5%**
  - **Cadeira confortável / adequada: NÃO para 45,3%**
  - **Apoio para os pés: NÃO para 71,5%**
  - **Equipamento de informática: PIOR ou MUITO PIOR para 29,4%**
  - **Maior dificuldade de concentração para 37,1%**
  - **Dores pioraram para 52,8%**



- **Mudança na duração da jornada de trabalho**

- **Aumentou para 40,5%**

- **Trabalho nos finais de semana 35,5%**

- **Quantidade de horas, em média, que a jornada de trabalho diária aumentou**

- **Uma hora 31%**

- **Entre uma e duas horas 39.6%**

- **Dois horas 9.6%**

- **Mais de duas horas 16%**

➤ **Mudança na quantidade de trabalho**

➤ **Aumentou para 43,5%**



Frequência de dor DURANTE a PANDEMIA	Nunca		Às vezes		Quase sempre		Sempre		2011
	N	%	N	%	N	%	N	%	%
No pescoço	103	22.3	222	48.1	93	20.1	44	9.5	36,0
Nas costas	75	16.2	225	48.7	101	21.9	61	13.2	34,3
Nos membros superiores	151	32.7	174	37.7	98	21.2	39	8.4	
Nos membros inferiores	232	50.2	165	35.7	41	8.9	24	5.2	14,3

2011 – quase sempre / sempre  
ombros – 28,2%  
braços – 17,0%  
cotovelos – 7,4%  
punhos – 14,8%



		<b>N</b>	<b>%</b>
<b>Quantidade de pausas realizadas durante a jornada de trabalho diária DURANTE a PANDEMIA (Não contar horário do almoço).</b>	Não faz pausas	41	<b>8.9</b>
	Uma vez	88	<b>19.0</b>
	Duas vezes	148	<b>32.0</b>
	Três vezes	91	<b>19.7</b>
	Quatro vezes	51	<b>11.0</b>
	Cinco vezes	19	<b>4.1</b>
	Seis vezes	12	<b>2.6</b>
	Sete vezes	0	<b>0.0</b>
	Oito vezes	12	<b>2.6</b>

<b>2011</b>	
<b>Quantas pausas você faz durante sua jornada de trabalho diárias?</b>	
Uma a duas vezes	51,2%
Três a quatro vezes	26,7%
Cinco a seis vezes	5,8%
Sete a oito vezes	2,4%
<b>Não faz pausas</b>	<b>13,9%</b>

Na comparação,

\*diminuiu o número de quem não faz pausas de 13,9% para 8,9%

\*uma – duas ficou quase igual – 51,2% para 51%

\*três a quatro aumentou de 26,7% para 30,7%

\*cinco a seis aumentou de 5,8% para 6,7%

\*sete a oito quase igual - de 2,4% para 2,6%



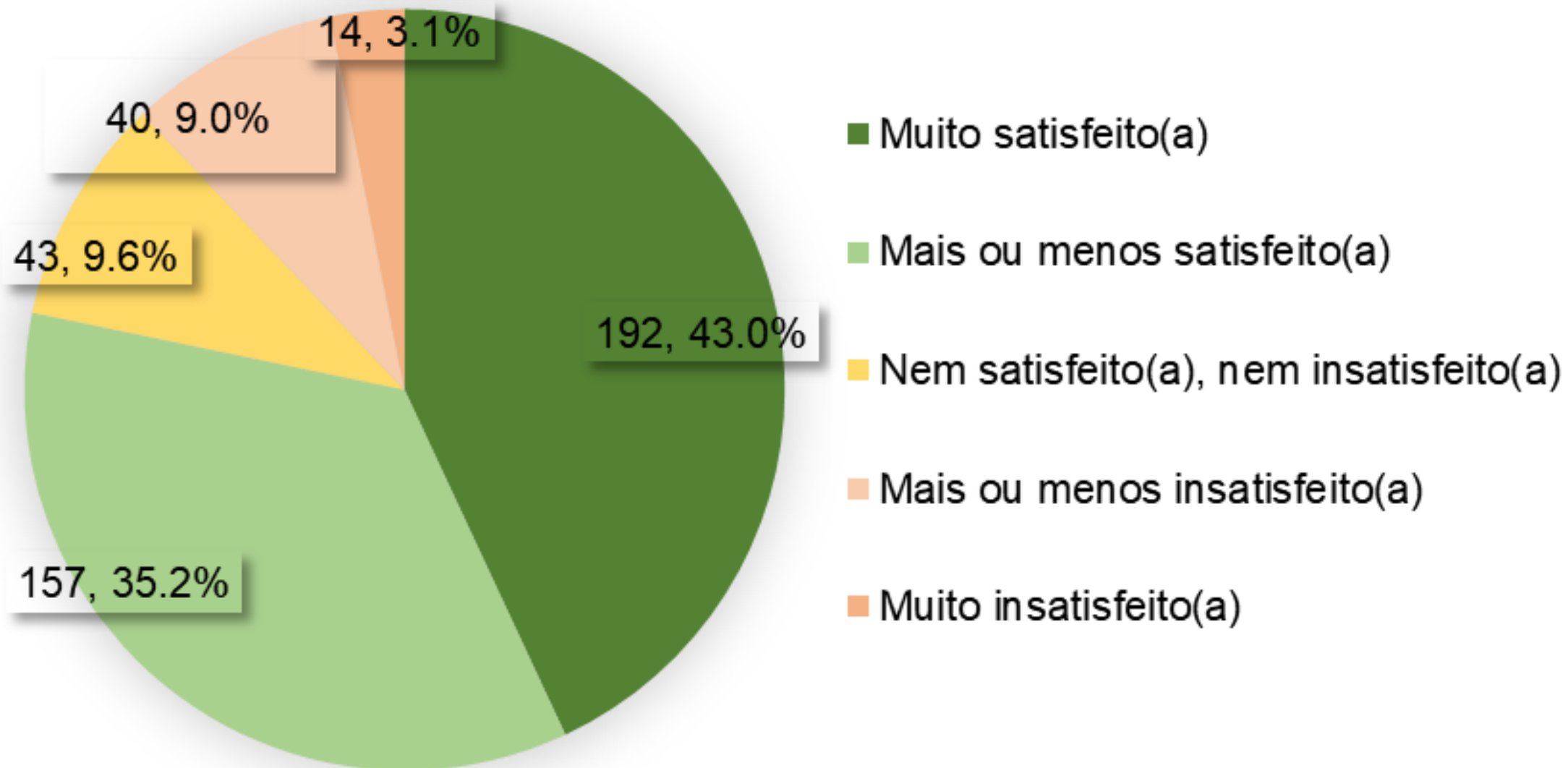
		N	%
Duração desta(s) pausa(s), em média	Não faço pausas	41	8.9
	Menos de dez minutos	136	29.4
	Dez minutos	156	33.8
	Mais de dez minutos	129	27.9

2011

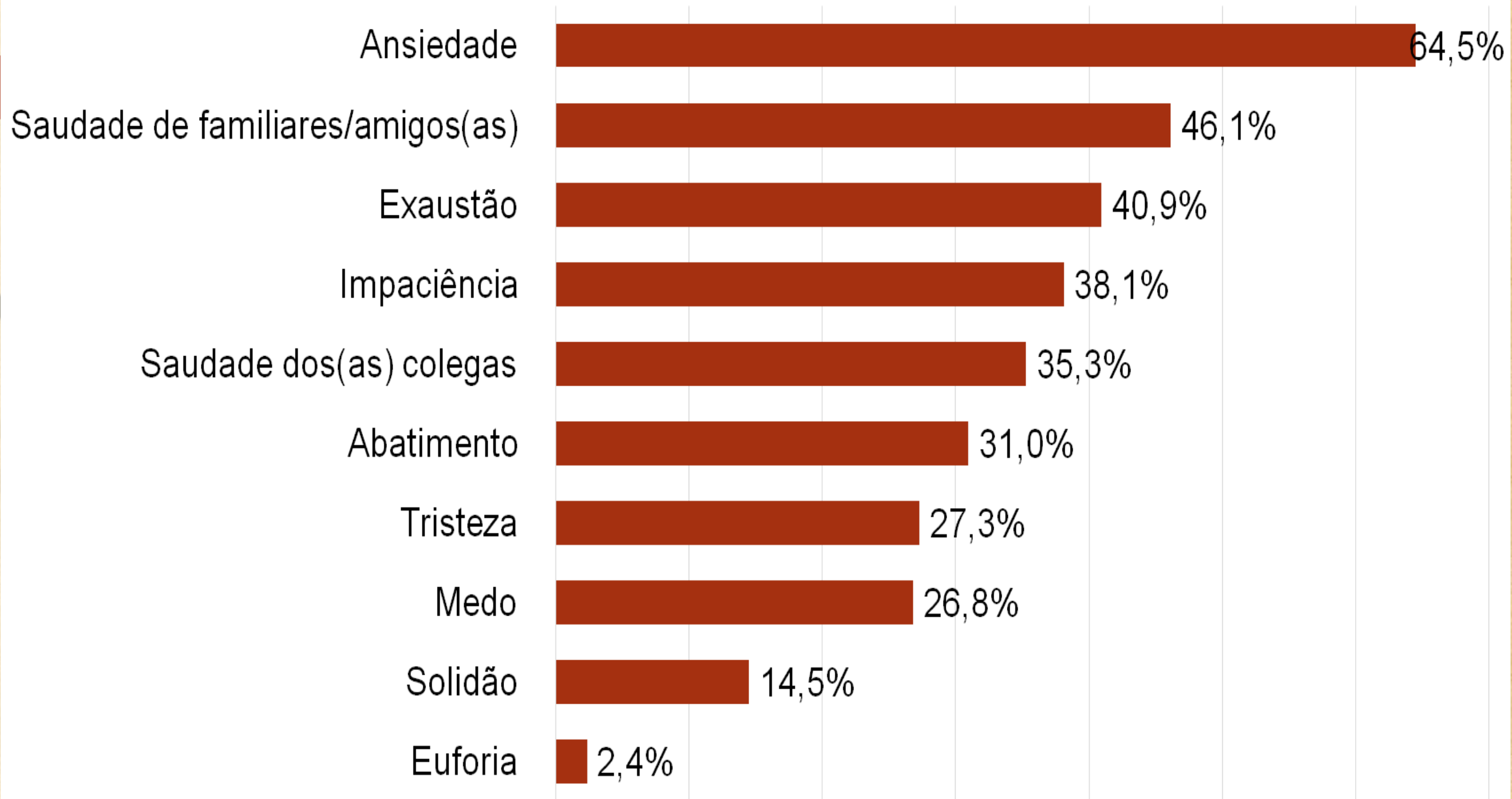
- Duração média = 10,6 minutos
- 33,3 % tem duração inferior a 10 minutos.



Frequência de situações vivenciadas DURANTE a PANDEMIA	Nunca		Às vezes		Quase sempre		Sempre	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Dificuldades de finalizar e/ou operacionalizar atividades complementares que dependem de outras estruturas e pessoal	142	31.8	249	55.8	44	9.9	11	2.5
Inserção de outras atividades a sua função que anteriormente eram executadas por outro trabalhador	223	50.0	162	36.3	29	6.5	32	7.2
Sobrecarga de trabalho demandadas pelo seu gestor	263	59.0	143	32.1	27	6.1	13	2.9
<b>Limites confusos entre trabalho e lazer.</b>	<b>126</b>	<b>28.3</b>	<b>180</b>	<b>40.4</b>	<b>80</b>	<b><u>17.9</u></b>	<b>60</b>	<b><u>13.5</u></b>
<b>Tendo que conciliar o trabalho com tarefas domésticas.</b>	<b>47</b>	<b>10.5</b>	<b>172</b>	<b>38.6</b>	<b>109</b>	<b><u>24.4</u></b>	<b>118</b>	<b><u>26.5</u></b>
Tendo que conciliar o trabalho com tarefas escolares dos seus filhos.	288	64.6	76	17.0	33	7.4	49	11.0
Dividir os recursos (computador, telefone) com outras pessoas (com quem mora) que também trabalham em casa.	282	63.2	106	23.8	22	4.9	36	8.1
<b>Dividir o espaço físico de trabalho com outras pessoas que residem com você.</b>	<b>200</b>	<b>44.8</b>	<b>115</b>	<b>25.8</b>	<b>45</b>	<b><u>10.1</u></b>	<b>86</b>	<b><u>19.3</u></b>
Fazer um trabalho com qualidade inferior.	282	63.2	141	31.6	18	4.0	5	1.1
Dificuldade de lidar com as pessoas.	220	49.3	190	42.6	25	5.6	11	2.5
Cometer mais erros.	215	48.2	210	47.1	16	3.6	5	1.1
<b>Baixa motivação.</b>	<b>157</b>	<b>35.2</b>	<b>197</b>	<b>44.2</b>	<b>65</b>	<b>14.6</b>	<b>27</b>	<b>6.1</b>
Irritação com questões do trabalho.	115	25.8	261	58.5	49	11.0	21	4.7
Dificuldade em organizar a rotina de trabalho.	165	37.0	203	45.5	54	12.1	24	5.4
Dificuldade de comunicação com a equipe de trabalho.	223	50.0	177	39.7	34	7.6	12	2.7
Falta de apoio de TI (tecnologia da informação)	303	67.9	111	24.9	20	4.5	12	2.7
Problemas de conectividade à internet.	130	29.1	283	63.5	26	5.8	7	1.6
<b>Dificuldade de lidar com o isolamento social.</b>	<b>119</b>	<b>26.7</b>	<b>237</b>	<b>53.1</b>	<b>61</b>	<b>13.7</b>	<b>29</b>	<b>6.5</b>

## Nível de satisfação com as condições de trabalho em casa










		N	%
Impacto no rendimento / condições de realizar o trabalho devido à ausência dos colegas no mesmo ambiente	Nenhum	122	27.4
	É melhor /mais fácil sem os colegas	129	28.9
	É pior /mais difícil sem os colegas	143	32.1
	Não sei avaliar	52	11.7




➔ Durante a  
pandemia esses  
sentimentos  
são mais  
intensos/  
incomodam  
mais


➔ 80,5%

➔ Segurança para  
voltar ao trabalho  
presencial

➔ NÃO 76,9%


- 
- **Maior quantidade de crianças / adultos dependentes associado significativamente com dificuldade de concentração .**
  - **Mais ou bem mais dificuldade de concentração em casa que no setor de trabalho foi observado em 27.8%, 40.1% e 48.9% quando havia nenhum, um e dois ou mais dependentes, respectivamente.**







➤ O conforto/adequação da mesa para a realização das atividades e acomodação dos equipamentos e materiais de trabalho mostrou-se associado significativamente com a frequência e mudança de dores relacionadas à postura/ergonomia.

➤ O conforto/adequação da cadeira para a realização das atividades mostrou-se associado significativamente com a frequência de dor, exceto nos membros inferiores.

- 
- **A ausência de conforto/adequação da cadeira para a realização das atividades mostrou-se associada significativamente também com a presença dos sentimentos de abatimento, medo, solidão e exaustão.**
  - **Aumentou o consumo de álcool e de medicação para o sono entre os que se declaram insatisfeitos com o trabalho remoto**

- 
- ▶ **Quanto à qualidade da conexão de internet em casa não foram encontradas associações significativas com a frequência de dor.**
  - ▶ **Observou-se associação significativa da qualidade da conexão de internet em casa com a presença dos sentimentos de tristeza, saudades dos colegas e exaustão. Com a diminuição da qualidade de conexão em casa, a prevalência desses sentimentos aumenta**






## Associação das Horas diárias trabalhadas com Frequência de dores no corpo

- À medida que a quantidade diária de horas trabalhadas aumenta, a frequência de dores também aumenta com significância estatística.
- A percepção de piora nas dores no corpo foi relatada por 47.8% entre os que trabalham até 6h e por aproximadamente 62% entre os que trabalham 9h ou mais.



- 
- **A proporção de servidoras(es) que se sentem em segurança para realizar o trabalho presencialmente aumenta conforme a satisfação com o trabalho remoto diminui.**
  - **A satisfação com o trabalho remoto também está associada significativamente com a qualidade da conexão e do equipamento de informática em casa, onde a proporção de pior/muito pior aumenta conforme a insatisfação com o trabalho remoto.**

# Variáveis associadas a gênero

- ▶ **Horas utilizadas para atenção / realização de cuidados de crianças e/ou adultos dependentes**
  - ▶ 13% fem. e 21.1% masc. utilizam menos de uma hora para esses cuidados
  - ▶ Com aumento da quantidade de horas a diferença entre os grupos diminui e se inverte na última faixa - Acima de quatro horas 22% fem. e 11.9% masc..
- ▶ **Horas utilizadas para trabalhos domésticos**
  - ▶ Menos de 1 hora e entre 1-2 horas com maioria masculina
  - ▶ Entre 2-3 e acima de 3 horas maioria feminina



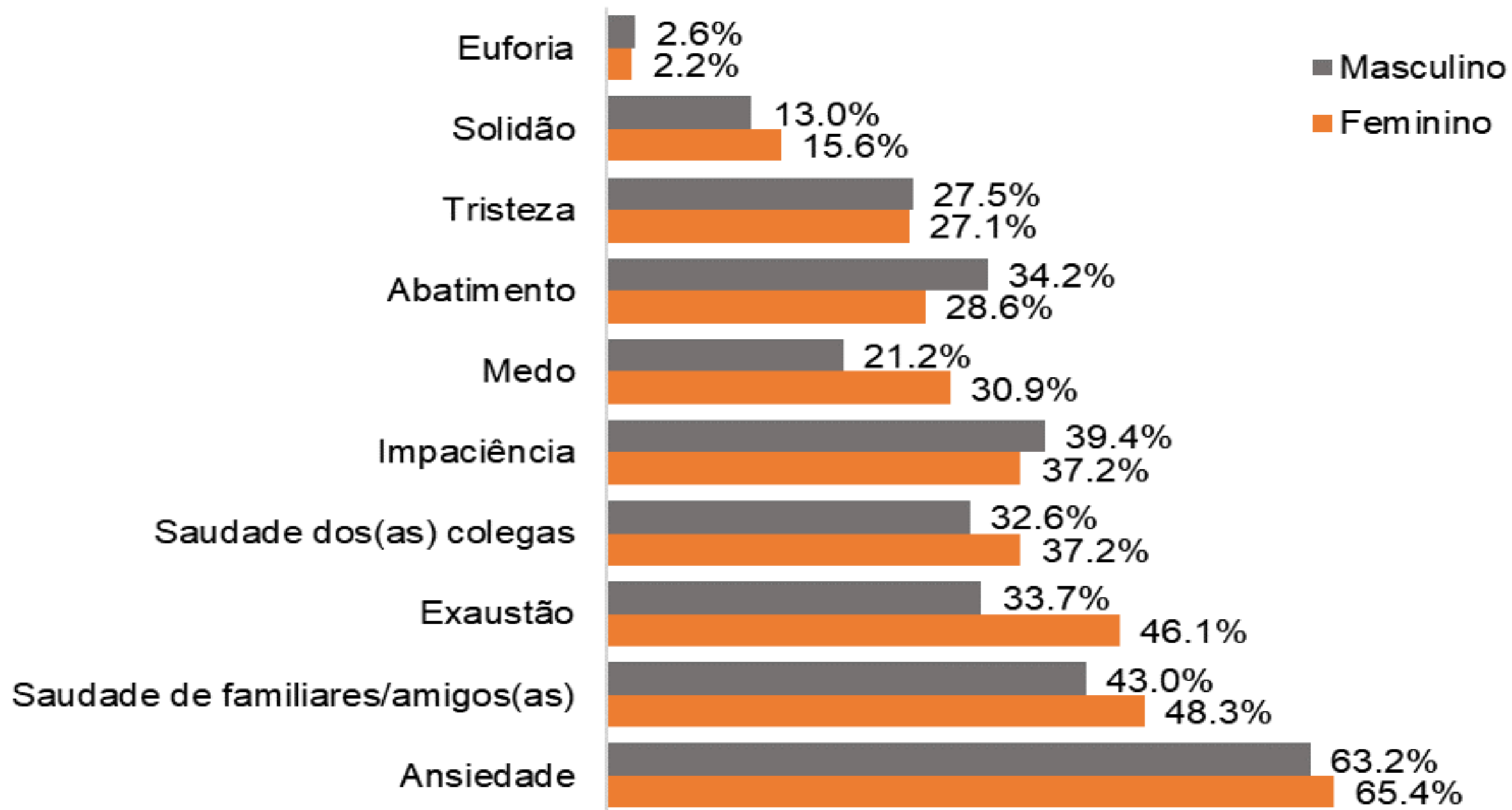
- **Quantidade de trabalho**

- **Aumentou para ambos em torno de 46%**
- **Diminuiu para 16,3 masc e 8,5 fem**

- **As frequências das dores no pescoço, nas costas, nos membros superiores e inferiores também aumentaram mais no gênero feminino**

- **Dor Quase sempre/sempr em MsSs aproximadamente 40% fem e menos de 20% masc**

- **Sentimentos de medo /exaustão maior feminino**





# Insatisfação com as condições do trabalho remoto

- A chance de quem mora com uma pessoa estar Insatisfeito é 66% menor que de quem mora sozinho
- O aumento do trabalho por Cuidados com filhos / pais / familiares / trabalho doméstico aumentou a chance de Insatisfação
- Insatisfação aumentada quando o Tempo utilizado para atenção / realização de cuidados de crianças e/ou adultos dependentes foi acima de quatro horas
- Às vezes e Quase sempre/Sempre dificuldade para usar programas/ferramentas/suporte de informática aumentaram Insatisfação em relação a quem Nunca teve esta dificuldade
- Quase sempre/Sempre Recebe ligações telefônicas e/ ou mensagens de aplicativos de celular e/ou e-mails que precise atender fora de seu horário de trabalho aumentou a chance de Insatisfação



# Segurança para retornar ao trabalho presencial

- ▶ **Aumento do trabalho por Cuidados com filhos / pais / familiares / trabalho doméstico diminuiu significativamente a chance de sentir-se seguro para voltar ao trabalho presencial**
- ▶ **Medo também foi relacionado com insegurança para volta ao trabalho presencial**
- ▶ **Saudade dos colegas foi um fator favorável**

# Resumo

- Quantidade de trabalho aumentou para 43,5%
- Duração da jornada de trabalho aumentou para 40,5%
- Trabalho nos finais de semana= 35,5%
- Mesas, cadeiras, equipamentos de informática e conexão piores que no setor de trabalho (para 44-45%, exceto equipamentos, 29%)
- Dores pioraram para 52,8%
- Maior dificuldade de concentração para 37,1%
- Ansiedade, exaustão, impaciência, saudades de amigos e familiares mais intensos para 80%
- Dificuldade de concentração em casa aumenta de acordo com o número de pessoas em casa
- Melhorou o número de pausas e a duração das pausas
- 76,9% não se sentem seguros para o retorno presencialmente

# Resumo

- A chance de quem mora com uma pessoa estar Insatisfeito é 66% menor que de quem mora sozinho
- O aumento do trabalho por Cuidados com filhos / pais / familiares / trabalho doméstico aumentou a chance de Insatisfação
- Insatisfação aumentada quando o Tempo utilizado para atenção / realização de cuidados de crianças e/ou adultos dependentes foi acima de quatro horas
- Quase sempre/Sempre Recebe ligações telefônicas e/ ou mensagens de aplicativos de celular e/ou e-mails que precise atender fora de seu horário de trabalho aumentou a chance de Insatisfação
- Quanto mais horas de trabalho doméstico / cuidados com crianças / adultos dependentes, maior a presença feminina
- Maior presença de dores e exaustão / medo entre população feminina
- Quase todos os sentimentos pesquisados com maior frequência na população feminina
- 43% muito satisfeitos com condições de trabalho em casa
- 35,2% mais ou menos satisfeitos