Sintrajufe RS
Sindicato dos Trabalhadores do Judiciário Federal no RS
FILIADO À FENAJUFE
SINDICATO INDEPENDENTE E DE LUTA

OFICINAS DE PORTO ALEGRE

SEGUNDO SEMESTRE 2017

Confira neste material, calendário de inscrições, calendário de aulas, forma de inscrição, e todas as informações que você precisa saber sobre as oficinas.

Inscrições – 31/7 a 04/8/2017
Aulas – 14/8 a 01/12/2017

Confira abaixo a data das inscrições e demais informações.

INSCRIÇÕES

As inscrições são realizadas diretamente na sede, unicamente nos dias destinados para cada modalidade e público e mediante o pagamento da taxa de inscrição.

Nos três primeiros dias as vagas serão oferecidas somente aos sindicalizados e seus dependentes. Nos dois últimos dias as vagas que sobrarem serão oferecidas aos não-sindicalizados e comunidade.

Preste atenção, pois as inscrições serão separadas por dias e turnos, **as vagas são limitadas e as inscrições são por ordem de chegada.**

As inscrições em uma oficina não poderão ser efetuadas em data anterior à marcada para sua realização. O caso contrário, numa data posterior, desde que ainda haja vagas, será permitido.

Cada pessoa poderá efetuar no máximo duas inscrições. A sua e de mais alguma pessoa. A exceção será para os dependentes menores de idade.

Caso você deseje realizar mais do que uma oficina, igualmente deverá respeitar o calendário dos dias de inscrição. Ex.: se quiser cursar criação literária e fotografia, deverá vir no dia destinado à inscrição de cada uma.

Para agilizar o seu atendimento, imprima a ficha de inscrição localizada ao final deste arquivo e a traga preenchida.

Atenção: Caso vá **cursar mais do que uma oficina**, deverá preencher uma ficha para cada oficina a ser frequentada. Igualmente, **cada participante** de oficina deverá preencher uma ficha de inscrição.

Rua Marcílio Dias, 660 • 90130-000
Menino Deus • Porto Alegre • RS
Telefone/Fax 51 3235.1977
sintrajufe@sintrajufe.org.br
www.sintrajufe.org.br

Sintrajufe RS
Sindicato dos Trabalhadores do Judiciário Federal no RS
FILIADO À FENAJUFE
SINDICATO INDEPENDENTE E DE LUTA

Calendário inscrições

Quando? De 31/7 a 04/8/2017

Observe atentamente a tabela abaixo para saber o dia e o horário da sua inscrição.

Sindicalizados e dependentes			
Manhã 9h às 13h	Segunda (31/7)	Terça (01/08)	Quarta (02/08)
	Inglês e Francês	Criação literária	Dança de salão e ritmos
		Yoga regular	
Sindicalizados e dependentes			
Tarde 14h às 18h	Segunda ((31/7)	Terça (01/08)	Quarta (02/08)
	Técnica vocal	Yoga maturidade	
	Fotografia		

Não-sindicalizados e Comunidade		
Manhã 9h às 13h	Quinta (03/08)	Sexta (04/08)
	Inglês e Francês	Yoga regular
	Criação literária	Yoga maturidade
Não-sindicalizados e Comunidade		
Tarde 14h às 18h	Quinta (03/08)	Sexta (04/08)
	Técnica Vocal	Fotografia
		Dança de salão e ritmos

Local para *inscrição:*
Sede do Sintrajufe – Rua Marcílio Dias, 660, Porto Alegre/RS.

Taxa de inscrição:
Oficinas com duração de 4 meses
R$ 50,00 para sindicalizados e dependentes e
R$ 200,00 para não-sindicalizados e comunidade

Devolução da taxa: Os **sindicalizados** que tiverem 90% de frequência comprovada durante as aulas terão o valor da taxa integralmente devolvido ao final da oficina. A evolução será realizada somente dentro do semestre cursado. Não poderá haver outra

Rua Marcílio Dias, 660 • 90130-000
Menino Deus • Porto Alegre • RS
Telefone/Fax 51 3235.1977
sintrajufe@sintrajufe.org.br
www.sintrajufe.org.br

forma de compensação ou abatimento nos semestres seguintes. **Para solicitar a evolução, o sindicalizado (a) deverá preencher formulário adequado ao final das aulas.**

Alunos que fizerem a inscrição e desistirem têm até uma semana após o início das aulas para comunicar a desistência e solicitar a devolução da taxa. Após este período, a taxa não será devolvida.

Realização de cada oficina: A oficina **somente será realizada** se tiver pelo menos 50% das vagas preenchidas no período de inscrição.

TODAS AS OFICINAS SÃO REALIZADAS NO SINTRAJUFE
(Rua Marcílio Dias, 660 – Porto Alegre)

Confira abaixo os dias, horários, número de vagas e demais detalhes das oficinas.

CRIAÇÃO LITERÁRIA

A oficina propõe — por intermédio da leitura e análise de textos narrativos, da realização de exercícios de desbloqueio para a escrita — a produção de textos e a qualificação da escrita dos participantes. A oficina enfocará o conto, sua estrutura e produção.

Prof.: Caio Riter
Dia da semana: **segundas-feiras**
Horário: 19h30min às 21h30min
Duração: 14 de agosto a 27 de novembro
Vagas: 10

TÉCNICA VOCAL

Técnica vocal voltada para o canto

Dirigido a pessoas que já tenham uma introdução à técnica vocal e que gostem de cantar.
Profa.: Elizabeth Jaeger
Dia da semana: **segundas-feiras**
Horário: 19h20min às 21h35min
Duração: 14 de agosto a 27 de novembro
Vagas: 15
Pré-requisitos: ter no mínimo 16 anos, voz madura e introdução à técnica vocal.

Técnica vocal para iniciantes

Visa desenvolver o uso da mecânica natural da voz fornecendo ao aluno ferramentas para

que desenvolva suas habilidades vocais no dia a dia.

Profa.: Elizabeth Jaeger
Dia da semana: **quartas-feiras**
Horário: 19h20min às 21h
Duração: 16 de agosto a 29 de novembro
Vagas: 15
Pré-requisitos: ter no mínimo 16 anos e voz madura

IDIOMAS

INGLÊS

Inglês para viagem

Living, learning and traveling. Viva o inglês no dia a dia e aprenda expressões para facilitar suas viagens ao exterior

Profa. Vera Lucia dos Santos
Dia da semana: **terças-feiras**
Horário: 8h às 10h
Duração: 15 de agosto a 29 de novembro
Vagas: 12
Pré-requisitos: ter 18 anos ou mais e conhecimentos básicos do idioma

Inglês para viagem

Público: Maturidade

Living, learning and traveling. Viva o inglês no dia a dia e aprenda expressões para facilitar suas viagens ao exterior

Profa. Vera Lucia dos Santos
Dia da semana: **terças-feiras**
Horário: 14h às 16h
Duração: 15 de agosto a 29 de novembro
Vagas: 12
Obs.: Turma dirigida ao público com idade madura
Pré-requisitos: ter idade madura e conhecimentos básicos do idioma

Inglês conversação

Profa. Vera Lucia dos Santos
Dia da semana: **quintas-feiras**
Horário: 15h às 16h
Duração: 17 de agosto a 30 de novembro
Vagas: 10
Pré-requisitos: ter nível a partir do intermediário

FRANCÊS

Francês para viagem

Oficina básica com situações e vocabulário de viagem

Profª. Nara Furlan
Dia da semana: **quartas-feiras**
Horário: 8h20min às 10h
Duração: 16 de agosto a 29 de novembro
Vagas: 12
Pré-requisitos: ter 18 anos ou mais.

Francês para viagem

Público: Maturidade

Profª. Nara Furlan
Dia da semana: **segundas-feiras**
Horário: 14h30min às 16h10min
Duração: 14 de agosto a 27 de novembro
Vagas: 12
Obs.: Turma dirigida ao público com idade madura
Pré-requisitos: ter idade madura

FOTOGRAFIA

Oficina básica de fotografia – módulo I

Esta oficina aborda fotografia temática e tratamento da imagem, como luz, brilho e cor por intermédio do programa photoshop. Realização de fotografia panorâmica; testes impressos para visualização da foto original e da corrigida; saídas de arquivos digitais por e-mail, web, papel e produtos: calendário, caneca, etc.
Durante o semestre serão realizadas saídas para praticar os conceitos estudados em aula.

Prof. Gutemberg Ostemberg
Público alvo e pré-requisitos:
Idade a partir de 16 anos de idade, que possuam algum tipo de câmera fotográfica digital (exceto as acopladas a celulares).

Dia da semana: **quintas-feiras**
Horário: 19h30min às 21h30min
Duração: 17 de agosto a 30 de novembro
Vagas: 10

Rua Marcílio Dias, 660 • 90130-000
Menino Deus • Porto Alegre • RS
Telefone/Fax 51 3235.1977
sintrajufe@sintrajufe.org.br
www.sintrajufe.org.br

YOGA

Yoga regular
A oficina de Yoga visa trazer ao praticante um sistema de manutenção da saúde global. O Yoga oferece um programa de exercícios que alongam, fortalecem, tonificam, ajudam a alinhar e melhoram a saúde de todo o organismo. Desenvolve também um estado de calma e estabilidade emocional. O Yoga é, assim, único, porque atua em todo o corpo e na mente, em todas as idades.

Prof.: Juliano da Costa Freitas

Turma 1
Dias da semana: **terças e quintas-feiras**
Horário: 8h45min às 10h
Duração: 15 de agosto a 30 de novembro
Vagas: 12
Pré-requisito: ter a idade mínima de 20 anos

Turma 2
Dias da semana: **segundas e quartas-feiras**
Horário: 19h30min às 20h45min
Duração: 14 de agosto a 29 de novembro
Vagas: 12
Pré-requisito: ter a idade mínima de 20 anos

Yoga maturidade
Esta turma de yoga desenvolve um trabalho direcionado àqueles que já atingiram uma idade madura, com acompanhamento específico para cada aluno, dando atenção às eventuais limitações físicas.

Dias da semana: **segundas e quartas-feiras**
Horário das aulas: 17h às 18h15min
Duração: 14 de agosto a 29 de novembro
Vagas: 12

Rua Marcílio Dias, 660 • 90130-000
Menino Deus • Porto Alegre • RS
Telefone/Fax 51 3235.1977
sintrajufe@sintrajufe.org.br
www.sintrajufe.org.br

DANÇA DE SALÃO INICIANTES

Estudos comprovam que as pessoas que têm o hábito de dançar apresentam uma mudança significativa de comportamento: diminuindo a timidez e aumentando a confiança. Dançar aumenta a frequência cardíaca, estimula a circulação do sangue, melhora a capacidade respiratória e queima muitas calorias. A dança de salão é essencialmente uma atividade social e provoca uma sensação de bem-estar psicológico. Permite a troca de experiências, estimula o diálogo e aumenta a motivação.

Prof.: Pâmella Kepler e Maurício Miranda

Dança de Salão iniciantes
(samba, forró, bolero e tango)
Dias das aulas: **terças-feiras e quintas-feiras**
Horário das aulas: 19h30min às 20h30min
Duração: 15 de agosto a 30 de novembro
Vagas: 10 casais
Pré-requisito: ter a idade mínima de 16 anos e necessariamente inscrever-se com par.

DANÇA RITMOS

Turma maturidade
Prof.: Pâmella Kepler
Dias das aulas: **terças-feiras e quintas-feiras**
Horário das aulas: 16h15min às 17h15min
Duração: 15 de agosto a 30 de novembro
Pré-requisito: ter idade madura
Vagas: 10

Turma regular
Prof.: Pâmella Kepler
Dias das aulas: **terças-feiras e quintas-feiras**
Horário das aulas: 18h30min às 19h30min
Duração: 15 de agosto a 30 de novembro
Vagas: 10

Rua Marcílio Dias, 660 • 90130-000
Menino Deus • Porto Alegre • RS
Telefone/Fax 51 3235.1977
sintrajufe@sintrajufe.org.br
www.sintrajufe.org.br

Sintrajufe RS
Sindicato dos Trabalhadores do Judiciário Federal no RS
FILIADO À FENAJUFE
SINDICATO INDEPENDENTE E DE LUTA

FICHA DE INSCRIÇÃO

OFICINAS SINDICAIS DE CULTURA DO SINTRAJUFE

(preencha com letra de fôrma e legível)

Nome aluno (a):_____

Idade: ____ Fone res.:_____ Fone com.: _____ Celular:_____

Endereço completo: _____ CEP: _____-_____

E-mail: _____

É sindicalizado ao Sintrajufe? ( ) sim ( ) não ( ) comunidade

Se sindicalizado, qual o Órgão? ( ) JT ( ) JF ( ) JE ( ) JM ( ) TRT ( ) TRF ( ) TRE

Lotação/Cidade:_____ ou ( ) Aposentado (a)

Se dependente de sindicalizado, cite a pessoa e o grau de parentesco:

_____

Nome da oficina:_____

(preencha uma ficha para cada oficina que for cursar)

TERMO DE COMPROMISSO

Comprometo-me a comparecer aos encontros da oficina na qual estou me inscrevendo, considerando aberta a minha vaga se não comparecer aos dois primeiros encontros. O aluno que fizer a inscrição e desistir tem até uma semana após o início das aulas para comunicar a desistência e solicitar a devolução da taxa. A taxa semestral de manutenção, paga neste momento, será **devolvida na integralidade apenas aos sindicalizados** que tiverem 90% de presença comprovada durante todo o semestre. A taxa será devolvida somente dentro do semestre cursado.

Obs.: A oficina **somente será realizada** se tiver pelo menos 50% das vagas preenchidas no período de inscrição.

_____, _____ de _____ de _____.

_____

assinatura

Rua Marcílio Dias, 660 • 90130-000
Menino Deus • Porto Alegre • RS
Telefone/Fax 51 3235.1977
sintrajufe@sintrajufe.org.br
www.sintrajufe.org.br