Sintrajufe RS
Sindicato dos Trabalhadores do Judiciário Federal no RS
FILIADO À FENAJUFE
SINDICATO INDEPENDENTE E DE LUTA

OFICINAS DE PORTO ALEGRE

SEGUNDO SEMESTRE 2015

Confira neste material, calendário de inscrições, calendário de aulas, forma de inscrição, e todas as informações que você precisa saber sobre as oficinas.

Inscrições – 03 a 07 de agosto de 2015
Aulas – 17 de agosto a 04 de dezembro 2015

Confira abaixo a data das inscrições e demais informações.

INSCRIÇÕES

As inscrições são realizadas diretamente na sede, unicamente nos dias destinados para cada modalidade e público e mediante o pagamento da taxa de inscrição.

Nos três primeiros dias as vagas serão oferecidas somente aos sindicalizados e seus dependentes. Nos dois últimos dias as vagas que sobrarem serão oferecidas aos não-sindicalizados e comunidade.

Preste atenção, pois as inscrições serão separadas por dias e turnos, **as vagas são limitadas e as inscrições são por ordem de chegada.**

As inscrições em uma oficina não poderão ser efetuadas em data anterior à marcada para sua realização. O caso contrário, numa data posterior, desde que ainda haja vagas, será permitido.

Cada pessoa poderá efetuar no máximo duas inscrições. A sua e de mais alguma pessoa. A exceção será para os dependentes menores de idade.

Rua Marcílio Dias, 660 • 90130-000
Menino Deus • Porto Alegre • RS
Telefone/Fax 51 3235.1977
sintrajufe@sintrajufe.org.br
www.sintrajufe.org.br

Caso você deseje realizar mais do que uma oficina, igualmente deverá respeitar o calendário dos dias de inscrição. Ex.: se quiser cursar criação literária e fotografia, deverá vir no dia destinado à inscrição de cada uma.

Para agilizar o seu atendimento, imprima a ficha de inscrição localizada ao final deste arquivo e a traga preenchida.

Atenção: Caso vá **cursar mais do que uma oficina**, deverá preencher uma ficha para cada oficina a ser frequentada. Igualmente, **cada participante** de oficina deverá preencher uma ficha de inscrição.

Calendário inscrições

Quando? **De 03 a 07 de agosto de 2015**

Observe atentamente a tabela abaixo para saber o dia e o horário da sua inscrição.

Sindicalizados e dependentes			
Manhã 9h às 13h	Segunda (03/08)	Terça (04/08)	Quarta (05/08)
	Inglês (regular e maturidade) e Francês	Criação literária	Dança de salão
		Yoga regular	
Sindicalizados e dependentes			
Tarde 14h às 18h	Segunda (03/08)	Terça (04/08)	Quarta (05/08)
	Técnica vocal	Yoga maturidade	
	Fotografia		

Rua Marcílio Dias, 660 • 90130-000
Menino Deus • Porto Alegre • RS
Telefone/Fax 51 3235.1977
sintrajufe@sintrajufe.org.br
www.sintrajufe.org.br

Sintrajufe RS
Sindicato dos Trabalhadores do Judiciário Federal no RS
FILIADO À FENAJUFE
SINDICATO INDEPENDENTE E DE LUTA

Não-sindicalizados e Comunidade		
Manhã 9h às 13h	Quinta (06/08)	Sexta (07/08)
	Inglês (regular e maturidade) e Francês	Yoga regular
	Criação literária	Yoga maturidade

Não-sindicalizados e Comunidade		
Tarde 14h às 18h	Quinta (06/08)	Sexta (07/08)
	Técnica Vocal	Fotografia
		Dança (todas as turmas)

Local para *inscrição:*

Sede do Sintrajufe – Rua Marcílio Dias, 660, Porto Alegre/RS.

Taxa de inscrição:

Oficinas com duração de 4 meses

R$ 50,00 para sindicalizados e dependentes e

R$ 200,00 para não-sindicalizados e comunidade

Devolução da taxa: Os **sindicalizados** que tiverem 90% de frequência comprovada durante as aulas terão o valor da taxa integralmente devolvido ao final da oficina. A devolução será realizada somente dentro do semestre cursado. Não poderá haver outra forma de compensação ou abatimento nos semestres seguintes. **Para solicitar a devolução, o sindicalizado (a) deverá preencher formulário adequado ao final das aulas.**

Alunos que fizerem a inscrição e desistirem têm até uma semana após o início das aulas para comunicar a desistência e solicitar a devolução da taxa. Após este período, a taxa não será devolvida.

Realização de cada oficina: A oficina **somente será realizada** se tiver pelo menos 50% das vagas preenchidas no período de inscrição.

Rua Marcílio Dias, 660 • 90130-000
Menino Deus • Porto Alegre • RS
Telefone/Fax 51 3235.1977
sintrajufe@sintrajufe.org.br
www.sintrajufe.org.br

TODAS AS OFICINAS SÃO REALIZADAS NO SINTRAJUFE
(Rua Marcílio Dias, 660 – Porto Alegre)

Confira abaixo os dias, horários, número de vagas e demais detalhes das oficinas.

CRIAÇÃO LITERÁRIA

A oficina propõe — através da leitura e análise de textos narrativos, da realização de exercícios de desbloqueio para a escrita — a produção de textos e a qualificação da escrita dos participantes. A oficina enfocará o conto, sua estrutura e produção.
Prof.: Caio Riter
Dia da semana: **segundas-feiras**
Horário: 19h30min às 21h30min
Duração: 17 de agosto a 30 de novembro
Vagas: 10

TÉCNICA VOCAL

Técnica vocal voltada para o canto
Através de exercícios físicos, principalmente respiratórios, e da atividade sensível neles envolvida, é uma terapia para o corpo físico, mental e emocional das pessoas.
Profa.: Elizabeth Jaeger
Dia da semana: **segundas-feiras**
Horário: 19h15min às 20h45min
Duração: 17 de agosto a 30 de novembro
Vagas: 12
Pré-requisitos: ter no mínimo 16 anos e voz madura

IDIOMAS

INGLÊS

Inglês para viagem

Living, learning and traveling. Viva o inglês no dia-a-dia e aprenda expressões para facilitar suas viagens ao exterior

Profa. Vera Lucia dos Santos

Dia da semana: **terças-feiras**

Horário: 8h20min às 10h

Duração: 18 de agosto a 01 de dezembro

Vagas: 12

Pré-requisitos: ter 18 anos ou mais.

Inglês para viagem

Público: Maturidade

Living, learning and traveling. Viva o inglês no dia-a-dia e aprenda expressões para facilitar suas viagens ao exterior

Profa. Vera Lucia dos Santos

Dia da semana: **terças-feiras**

Horário: 14h às 15h40min

Duração: 18 de agosto a 01 de dezembro

Vagas: 12

Obs.: Turma dirigida ao público com idade madura

Pré-requisitos: ter idade madura

FRANCÊS

Francês para viagem

Oficina básica com situações e vocabulário de viagem

Profª. Sandra Miranda

Dia da semana: **segundas e quartas-feiras**

Horário: 19h30min às 21h

Duração: 17 de agosto a 02 de dezembro

Vagas: 12

Pré-requisitos: ter 18 anos ou mais.

FOTOGRAFIA

Oficina iniciante de fotografia

Esta oficina aborda fotografia temática e tratamento da imagem, como luz, brilho e cor por intermédio do programa photoshop. Realização de fotografia panorâmica; testes impressos para visualização da foto original e da corrigida; saídas de arquivos digitais por e-mail, web, papel e produtos: calendário, caneca, etc.

Prof. Gutemberg Ostemberg

Público alvo e pré-requisitos: ter conhecimentos básicos de fotografia obtidos em curso do Sintrajufe ou qualquer outro.
Idade a partir de 16 anos de idade, que possuam algum tipo de câmera fotográfica digital (exceto as acopladas a celulares).

Dia da semana: **quintas-feiras**

Horário: 19h30min às 21h30min

Duração: 20 de agosto a 03 de dezembro

Vagas: 10

Rua Marcílio Dias, 660 • 90130-000
Menino Deus • Porto Alegre • RS
Telefone/Fax 51 3235.1977
sintrajufe@sintrajufe.org.br
www.sintrajufe.org.br

YOGA

Yoga regular

A oficina de Yoga visa trazer ao praticante um sistema de manutenção da saúde global. O Yoga oferece um programa de exercícios que alongam, fortalecem, tonificam, ajudam a alinhar e melhoram a saúde de todo o organismo. Desenvolve também um estado de calma e estabilidade emocional. O Yoga é, assim, único, porque atua em todo o corpo e na mente, em todas as idades.

Prof.: Juliano da Costa Freitas

Turma 1

Dias da semana: **terças e quintas-feiras**

Horário: 8h45min às 10h

Duração: 18 de agosto a 03 de dezembro

Vagas: 12

Pré-requisito: ter a idade mínima de 20 anos

Turma 2

Dias da semana: **quartas e sextas-feiras**

Horário: 8h45min às 10h

Duração: 19 de agosto a 04 de dezembro

Vagas: 12

Pré-requisito: ter a idade mínima de 20 anos

Yoga maturidade

Esta turma de yoga desenvolve um trabalho direcionado àqueles que já atingiram uma idade madura, com acompanhamento específico para cada aluno, dando atenção às eventuais limitações físicas.

Dias da semana: **segundas e quartas-feiras**

Horário das aulas: 17h às 18h15min

Duração: 17 de agosto a 02 de dezembro

Vagas: 12

DANÇA DE SALÃO

Estudos comprovam que as pessoas que têm o hábito de dançar apresentam uma mudança significativa de comportamento: diminuindo a timidez e aumentando a confiança. Dançar aumenta a frequência cardíaca, estimula a circulação do sangue, melhora a capacidade respiratória e queima muitas calorias. A dança de salão é essencialmente uma atividade social e provoca uma sensação de bem-estar psicológico. Permite a troca de experiências, estimula o diálogo e aumenta a motivação.
Prof.: Pâmella Kepler e Maurício Miranda

Dança de Salão – Bolero e Forró
Dias das aulas: **terças -feiras**
Horário das aulas: 19h30min às 21h
Duração: 18 de agosto a 01 de dezembro
Vagas: 10 casais
Pré-requisito: ter a idade mínima de 16 anos e necessariamente inscrever-se com par.

Dança de Salão – Samba de gafieira e Soltinho
Dias das aulas: **quintas-feiras**
Horário das aulas: 19h30min às 21h
Duração: 20 de agosto a 03 de dezembro
Vagas: 10 casais
Pré-requisito: ter a idade mínima de 16 anos e necessariamente inscrever-se com par.

Rua Marcílio Dias, 660 • 90130-000
Menino Deus • Porto Alegre • RS
Telefone/Fax 51 3235.1977
sintrajufe@sintrajufe.org.br
www.sintrajufe.org.br

Sintrajufe RS
Sindicato dos Trabalhadores do Judiciário Federal no RS
FILIADO À FENAJUFE
SINDICATO INDEPENDENTE E DE LUTA

FICHA DE INSCRIÇÃO
OFICINAS SINDICAIS DE CULTURA DO SINTRAJUFE

(preencha com letra de fôrma e legível)

Nome aluno (a):_____

Idade: ____ Fone res.:_____ Fone com.: _____ Celular:_____

Endereço completo: _____ CEP: _____-_____

E-mail: _____

É sindicalizado ao Sintrajufe? ( ) sim ( ) não ( ) comunidade

Se sindicalizado, qual o Órgão? ( ) JT ( ) JF ( ) JE ( ) JM ( ) TRT ( ) TRF ( ) TRE

Lotação/Cidade:_____ ou ( ) Aposentado (a)

Se dependente de sindicalizado, cite a pessoa e o grau de parentesco:

_____

Nome da oficina:_____

(preencha uma ficha para cada oficina que for cursar)

TERMO DE COMPROMISSO

Comprometo-me a comparecer aos encontros da oficina na qual estou me inscrevendo, considerando aberta a minha vaga se não comparecer aos dois primeiros encontros. O aluno que fizer a inscrição e desistir tem até uma semana após o início das aulas para comunicar a desistência e solicitar a devolução da taxa. A taxa semestral de manutenção, paga neste momento, será **devolvida na integralidade apenas aos sindicalizados** que tiverem 90% de presença comprovada durante todo o semestre. A taxa será devolvida somente dentro do semestre cursado.

Obs.: A oficina **somente será realizada** se tiver pelo menos 50% das vagas preenchidas no período de inscrição.

_____, _____ de _____ de _____.

_____

assinatura

Rua Marcílio Dias, 660 • 90130-000
Menino Deus • Porto Alegre • RS
Telefone/Fax 51 3235.1977
sintrajufe@sintrajufe.org.br
www.sintrajufe.org.br